

# CONGRESSO NAZIONALE SOCIETÀ ITALIANA FISSAZIONE ESTERNA

Fissazione esterna nel trattamento  
delle emergenze e traumi militari,  
tecniche di ricostruzione degli arti e  
trattamento degli esiti posttraumatici

ROMA

2025

16-17 MAGGIO 2025





# Is humeral lengthening in Achondroplasia a crucial step of the lengthening path? Voice to the patients.

Bocchi MB<sup>1,2</sup>, Giuli C<sup>1,2</sup>, Ravaioli C<sup>1,2</sup>, Palmacci O<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department of Orthopaedics, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli IRCCS, Rome, Italy

<sup>2</sup>Università Cattolica del Sacro Cuore, Rome, Italy

# Introduzione

L'acondroplasia è la più comune displasia genetica caratterizzata da nanismo disarmonico con accorciamento rizomelico

Causata dalla delezione del gene codificate per FGFR-3



Allungamento arti inferiori è necessario per il raggiungimento di una altezza funzionale (150 cm)

Allungamento omerale importante soprattutto per il miglioramento e l'indipendenza nelle attività della vita quotidiana e per l'igiene personale, ma spesso trascurato



## Obiettivi

1. Capire perché l'allungamento omerale è trascurato rispetto all'allungamento degli arti inferiori
2. Capire quanto l'allungamento omerale sia importante e quanto possa influire sulla qualità della vita del paziente acondroplasico



# Materiali e Metodi



## Voce ai nostri Pazienti

### GRUPPO A n.5

Pazienti che **hanno**  
eseguito l'allungamento  
omerale



### GRUPPO B n.5

Pazienti che **non hanno**  
eseguito l'allungamento  
omerale



### GRUPPO C n. 14

Pazienti che **devono decidere**  
se sottoporsi all'allungamento  
omerale



**Totale di 24 pazienti**



Realizzazione di un questionario non validato personalizzato per ogni gruppo di pazienti nel Marzo 2024

Parametro	Aspetto Funzionale	Autonomia nelle ADL	Aspetto Estetico	Intervento di allungamento Omerale	Importanza Allungamento Arti Inferiori 0/10	Importanza Allungamento Omerale 0/10
Gruppo A	PRIMA e DOPO allungamento	PRIMA e DOPO allungamento	PRIMA e DOPO allungamento	Rifarebbero l'intervento?		
Gruppo B	SENZA allungamento	SENZA allungamento	SENZA allungamento	Rimpianti? Perché non si sono operati?		
Gruppo C	SENZA allungamento	SENZA allungamento	SENZA allungamento	Vorrebbero sottoporsi all'intervento?	<input checked="" type="checkbox"/> very satisfied <input type="checkbox"/> satisfied <input type="checkbox"/> neutral <input type="checkbox"/> dissatisfied <input type="checkbox"/> very dissatisfied	

\* Valutati con la 5 Point Likert Scale



16-17 MAGGIO 2025

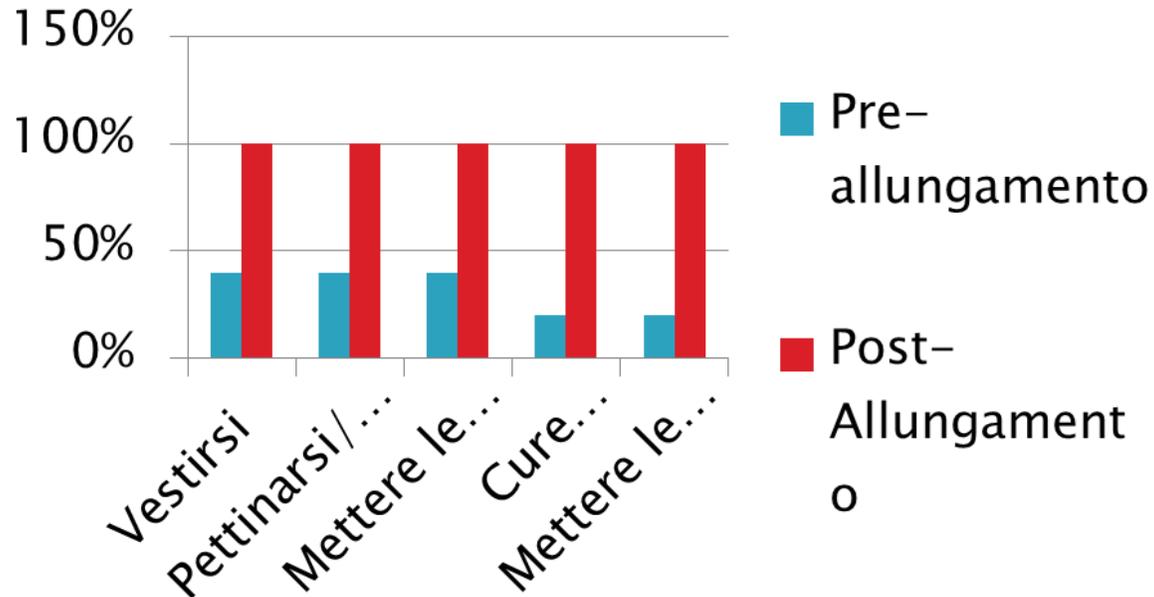
# Risultati- Gruppo A

## Pazienti che hanno eseguito l'allungamento omerale

### Soddisfazione Estetica

100% Totalmente insoddisfatti pre allungamento → 100% completamente soddisfatti post allungamento

### Soddisfazione Funzionale



### Rifarebbero l'intervento?



## Risultati – Gruppo B

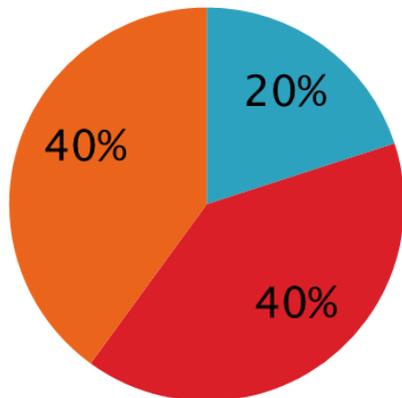
### Pazienti che non hanno eseguito l'allungamento omerale

Soddisfazione Estetica : 20%

Soddisfazione Funzionale: 60%

Farebbero l'intervento?

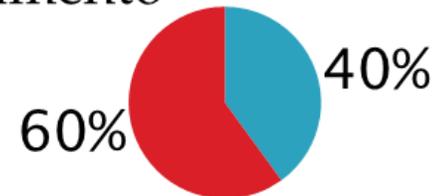
■ no ■ si ■ forse



Perché non si sono sottoposti ad intervento chirurgico?

■ procedura non utile

■ eccessiva lunghezza del percorso di allungamento



# Risultati- Gruppo C

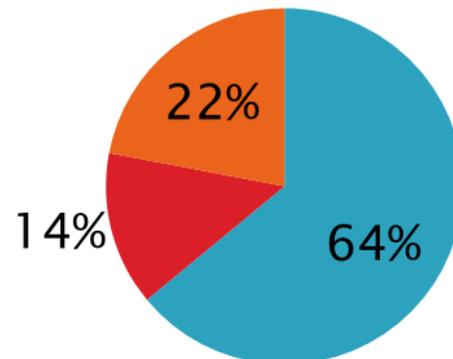
Pazienti che devono decidere se sottoporsi all'allungamento omerale

Soddisfazione Estetica pre-allungamento: 28.5%

Soddisfazione Funzionale pre-allungamento: 7%

Farebbero L'intervento?

■ si ■ no ■ forse



# Risultati

Confronto tra i 3 gruppi dell'importanza dell'allungamento degli arti inferiori e omerale

PARAMETRO	GRUPPO A	GRUPPO B	GRUPPO C
Importanza allungamento arti inferiori	9.4 +/- 1.2 /10	9/10	9.5 +/-0.8/10
Importanza allungamento omerale	9.4 +/- 0.8/10	5 +/- 3/10	7.6 +/-3.2/10

\* Valutati con una scala da 0 a 10

# Discussione



**Secondo i pazienti, L'allungamento omerale è uno step cruciale nel percorso di allungamento?**

**SI, per tutti i pazienti è risultato importante sia a livello estetico che funzionale**

**Allungamento omerale considerato soggettivamente meno importante dell'allungamento degli arti inferiori principalmente per l'eccessiva lunghezza del percorso di allungamento dell'arto inferiore**

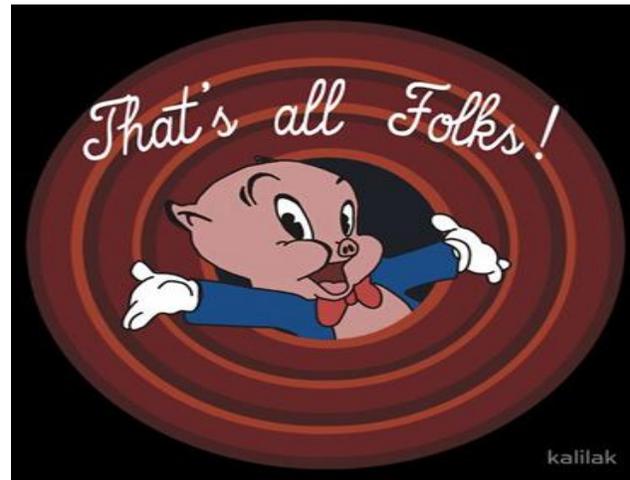


**Anticipare l'allungamento omerale inserendolo tra il primo e il secondo step di allungamento dell'arto inferiore**



# Conclusioni

Il punto di vista del paziente è fondamentale per migliorare e **personalizzare** la pianificazione del percorso di allungamento a seconda delle esigenze del paziente stesso





**Grazie per l'attenzione!**

