

# CONGRESSO NAZIONALE SOCIETÀ ITALIANA FISSAZIONE ESTERNA

Fissazione esterna nel trattamento  
delle emergenze e traumi militari,  
tecniche di ricostruzione degli arti e  
trattamento degli esiti posttraumatici

ROMA

2025

16-17 MAGGIO 2025



ROMA



CONGRESSO NAZIONALE  
SOCIETÀ ITALIANA  
FISSAZIONE ESTERNA

16-17 MAGGIO 2025

# FKT CON IL FISSATORE ESTERNO

*Dott.ssa Alessia Di Polito*  
*FISIOTERAPISTA*



# IL RITORNO A CASA

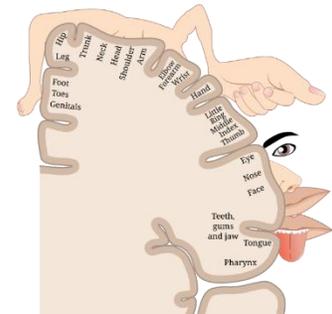
Obiettivo primario



**RECUPERO DELLE AUTONOMIE**

**«TORNARE IN POSSESSO DEL PROPRIO CORPO»  
all'interno di un ambiente che prima era noto ed  
ora risulta diverso!!!!!!**

**AQUISIZIONE DI NUOVE STRATEGIE MOTORIE PER SPOSTARSI**





16-17 MAGGIO 2025

RITORNO A CASA

PESANTEZZA

INGOMBRO

RIGIDITA'

DISPERCEZIONE



LA SEMPLICE SEQUENZA DI MOVIMENTI UTILIZZATA SPONTANEAMENTE PER ESEGUIRE GESTI QUOTIDIANI COME SALIRE SUL LETTO O SCENDERE, ANDARE IN BAGNO, MANGIARE A TAVOLA, LAVARSI, VETIRSI.....DIVENTA DIFFICILE E «MACCHINOSA»



**RIPROGRAMMAZIONE  
MOTORIA RISPETTO  
AGLI SPAZI IN CUI VIVE**

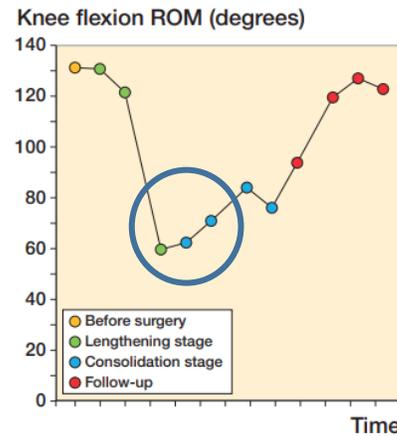


Figure 2. Aggregate average knee flexion range of motion (ROM) for the entire patient population during different stages of the lengthening process.

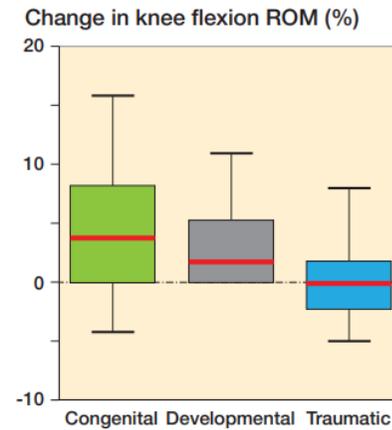
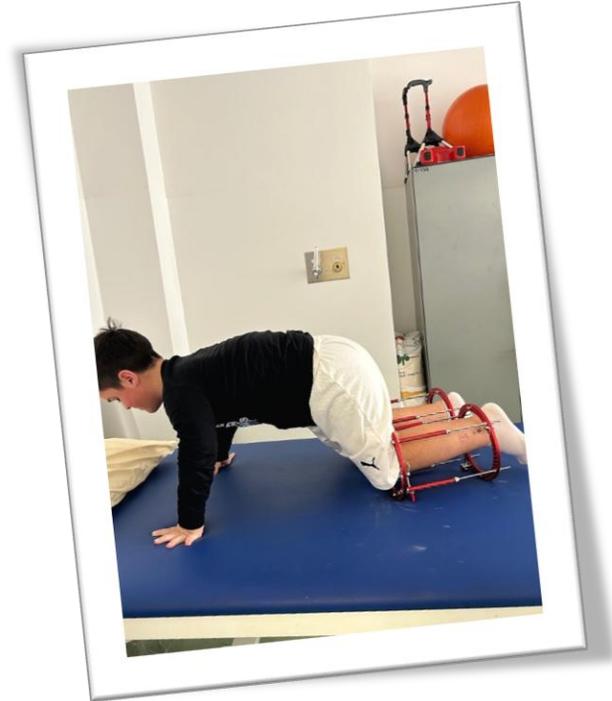
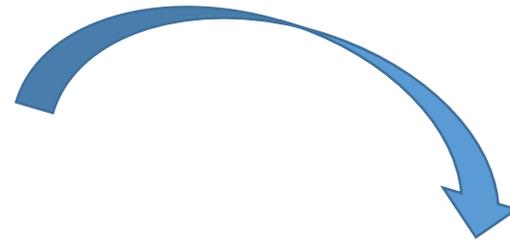


Figure 3. Change in knee flexion range of motion when patients were categorized according to the cause of limb shortening ( $p = 0.09$ ).



- RECUPERO ROM ARTICOLARE
- RECUPERO LUNGHEZZE MUSCOLARI
- RECUPERO TONO/TROFISMO e FORZA
- GESTIONE DELL'EDEMA
- GESTIONE DEL DOLORE
- GESTIONE DI EVENTUALI DANNI SECONDARI



- ✓ Ritardi o precoce consolidazione ossea
- ✓ Danni neurologici da trazione (deficit dello SPE)
- ✓ Retrazioni e contratture muscolari
- ✓ Rigidità articolare

ROMA



CONGRESSO NAZIONALE  
SOCIETÀ ITALIANA  
FISSAZIONE ESTERNA



16-17 MAGGIO 2025



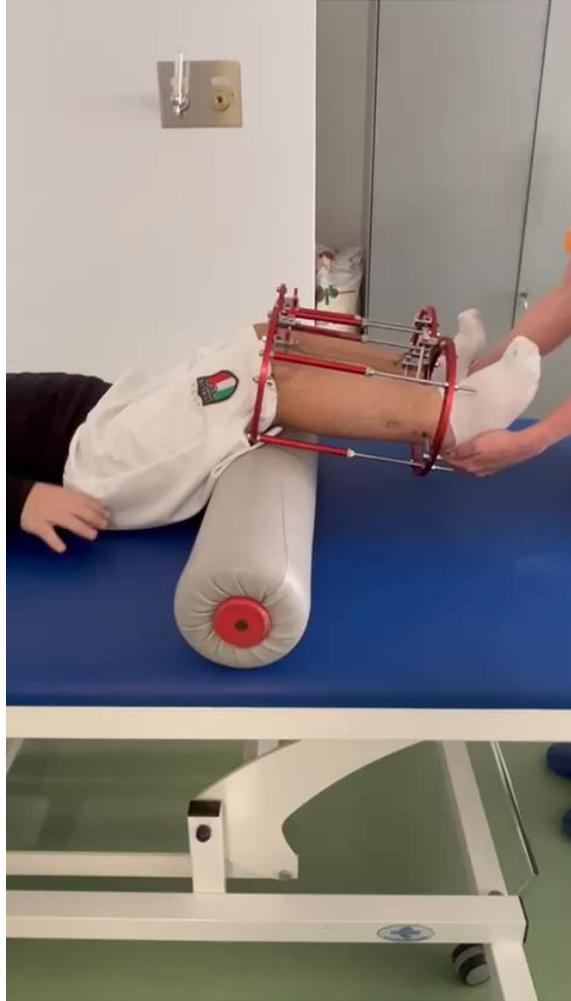
ROMA



CONGRESSO NAZIONALE  
SOCIETÀ ITALIANA  
FISSAZIONE ESTERNA



16-17 MAGGIO 2025



ROMA



CONGRESSO NAZIONALE  
SOCIETÀ ITALIANA  
FISSAZIONE ESTERNA



16-17 MAGGIO 2025



ROMA



CONGRESSO NAZIONALE  
SOCIETÀ ITALIANA  
FISSAZIONE ESTERNA



16-17 MAGGIO 2025

**TUTTO E' POSSIBILE CON  
UN PIZZICO DI FOLLIA!!!!**

**L'ETA' GIOCA UN RUOLO  
IMPORTANTE**



**TOLTI I FISSATORI INIZIA UNA NUOVA  
FASE DI RECUPERO FUNZIONALE**



**RIPROGRAMMAZIONE MOTORIA  
RISPETTO AD ARTI NON PIU'  
PESANTI, NON PIU' INGOMBRANTI  
e FUNZIONALMENTE DIVERSI**



**SECONDA FASE DI RIPROGRAMMAZIONE**

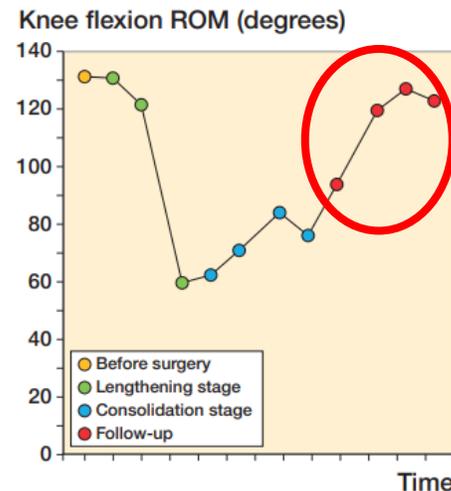


Figure 2. Aggregate average knee flexion range of motion (ROM) for the entire patient population during different stages of the lengthening process.

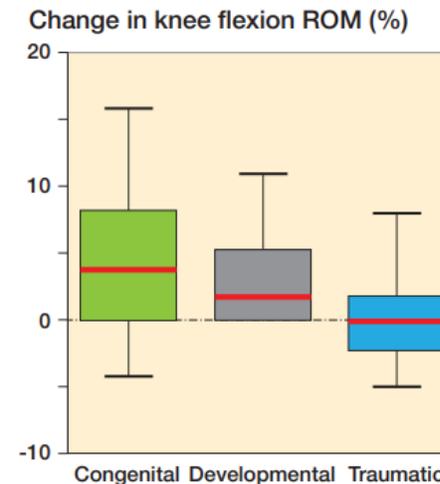


Figure 3. Change in knee flexion range of motion when patients were categorized according to the cause of limb shortening ( $p = 0.09$ ).

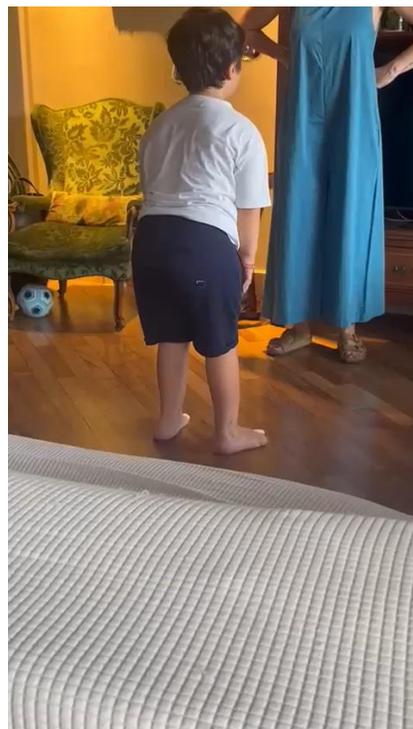
ROMA



CONGRESSO NAZIONALE  
SOCIETÀ ITALIANA  
FISSAZIONE ESTERNA

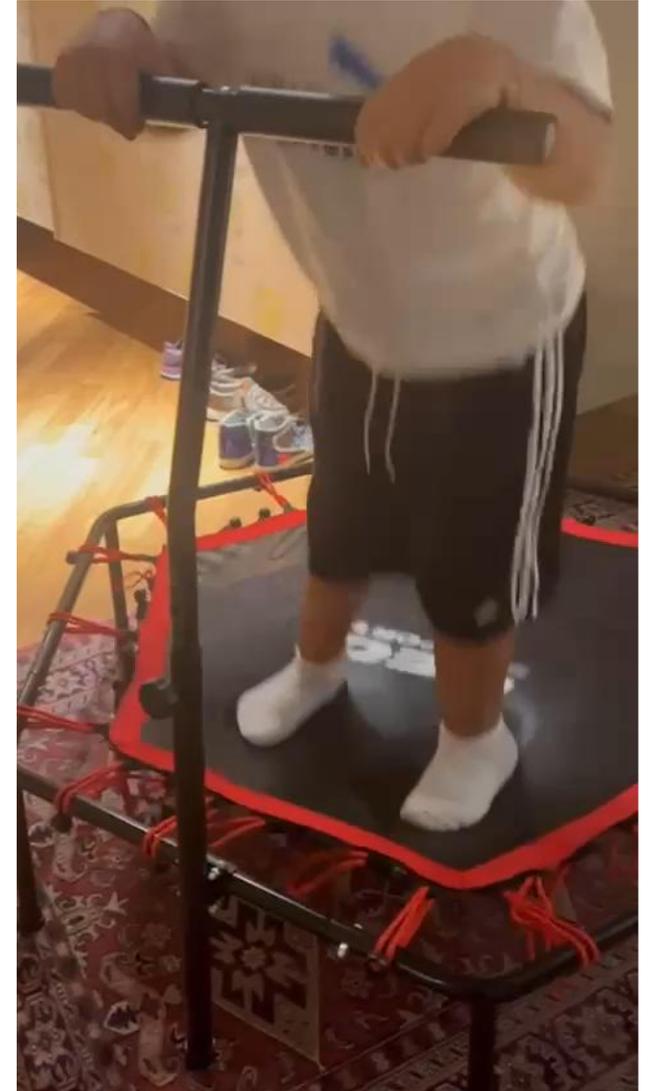


16-17 MAGGIO 2025



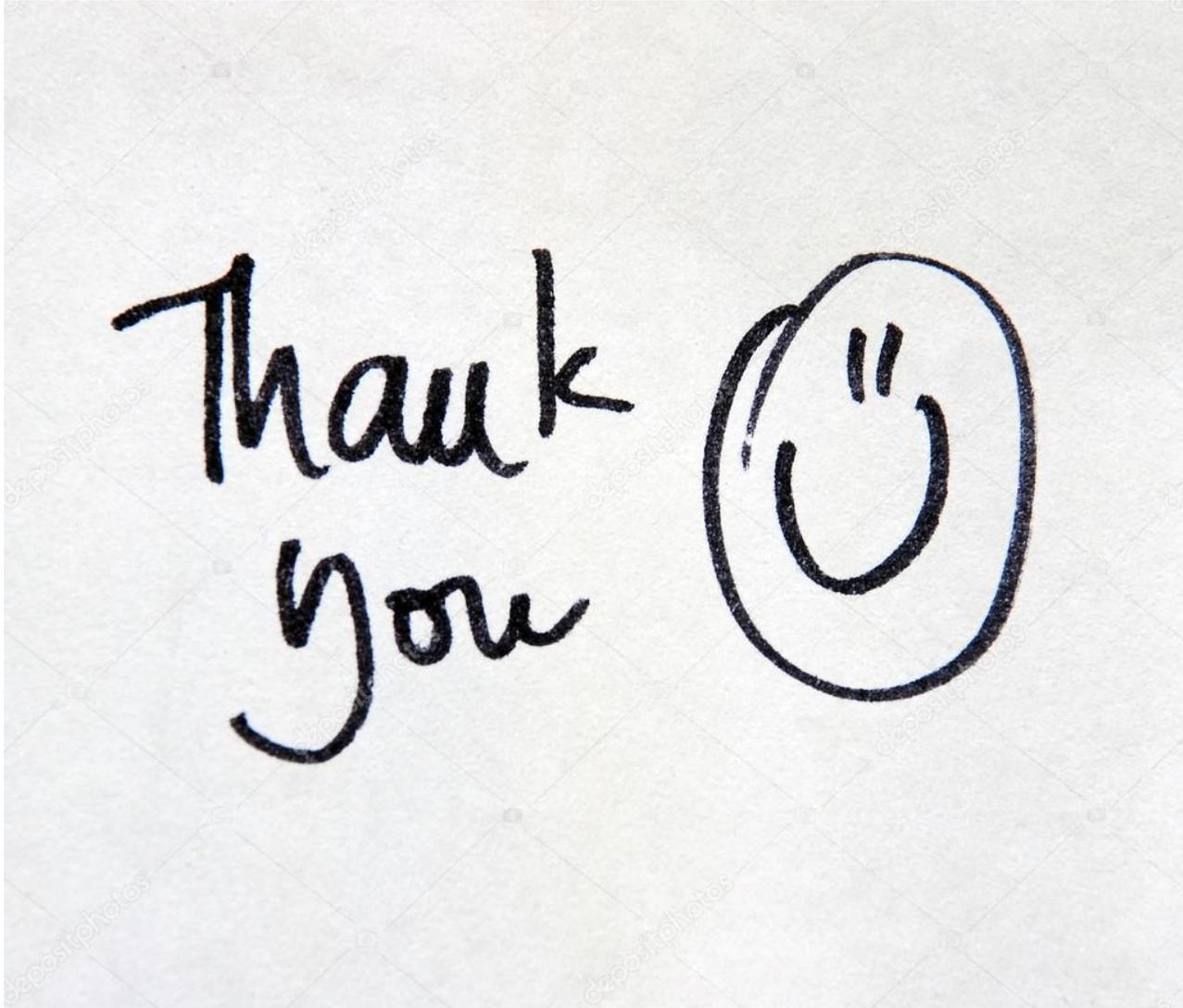


- LINEE GUIDA RIABILITAZIONE
- OPUSCOLO INFORMATIVO PER LE FAMIGLIE





16-17 MAGGIO 2025



***Dott.ssa Alessia Di Polito***  
**FISIOTERAPISTA**

***[alessia.dipolito@policlinicogemelli.it](mailto:alessia.dipolito@policlinicogemelli.it)***